

今月のおすすめ献立

6/2

ハンバーグ
(ソースにC-8オイル入り)

夕食

C-8 オイルで脳を活性化
脳活

6/17

麻婆豆腐
(C-8 オイル入り)

昼食

脳活

今月の季節献立

6/22

豚しゃぶおろしポン酢かけ

夕食

6/29

冷やし中華

昼食

料理で47都道府県を
旅しよう Vol.44



今月は **神奈川県**

「梅しそご飯」とは

梅のさわやかな香りが楽しめる、この時期にぴったりの一品。特に栽培がさかんな曽我地域を中心に家庭の日常食として愛されている梅しそご飯。梅の収穫時期である夏頃に食卓に出されることが多いそうです。



「とん漬け焼き」とは

味噌にじっくりと漬け込んで焼いた一品。香ばしい風味がご飯との相性抜群です。

お土産や贈り物にも大人気なとん漬け。令和5年3月には厚木のとん漬けが「伝統の100年フード部門〜江戸時代から続く郷土の料理〜」に認定されました。



6/6(火)

夕食

- ・梅しそご飯
- ・とん漬け焼き
- ・冬瓜のそぼろ煮
- ・けんちん汁



▶ 来月は香川県です